

## Hallonsmoothie med kardemumma

Tredje advent idag. Vad är bättre då än en mysig långfrukost? Hallonsmoothie med kardemumma passar perfekt till adventsfrukosten. Supergod och väldigt snabb att mixa ihop.





## Hallonsmoothie med kardemumma

### 4 glas

4 dl vaniljyoghurt

1 tsk hel kardemumma

1 banan

1 dl frysta hallon

### Garnering

4 hallon

Stött kardemumma

**Gör så här:** Stöt kardemumman i en mortel. Skala bananen och skär den i bitar. Mixa yoghurt, kardemumma, banan och hallon med en mixerstav.

Häll upp i glas och toppa med ett hallon. Strö över lite stött kardemumma och servera genast.