

Äppelmos för små magar

Dammade av några gamla recept som jag sparat sedan Tim och Stella var små. Äppelmoset till gröten var en stor favorit då som det är nu.



Äppelmos

Ca 8 dl

15-20 äpplen

1 1/2-2 dl vatten

Skala och kärna ur äpplena. Skär i mindre bitar och koka på svag värme 10-15 minuter. Rör om ett par gånger. Mosa med matberedare eller mixer.

Frys in i istärningslådor och lägg över i en fryspåse när de frusit. Ta fram och tina några i kylan kvällen innan eller i micron. I kylskåp klarar sig moset 3-4 dagar.



