

Koksaltlösning och bebisplättar

Här hemma hostas det från vänster och snyts från höger. Tim har dragits med hosta ett tag och Milly har blivit snuvig och täppt i näsan. Blandade ihop lite koksaltlösning som jag droppade in i Millys näsa med en liten medicinspruta. Det har hjälpt henne att sova, äta och dricka som hon brukar. Blandade 1 krm salt med en dl vatten.



Sist när vi var på Bibblan lånade jag **Andra mosboken** av Johanna Westman. En kokbok för hungriga bebisars föräldrar. Gjorde bebisplättar därifrån till Milly idag. Som hon älskade det. Gjorde rullar som hon kunde ta i handen.



Bebisplättar från 8 månader

1 sats

1 ägg

2 1/2 dl standardmjölk

1 dl siktat dinkelmjöl + 1/2 dl grahamsmjöl

2 msk smör

1-2 finrivna morötter

Knäck ägget i en liten bunke och vispa ihop. Häll i hälften av mjölken och allt mjöl. Vispa till en jämn smet. Häll på resten av mjölken och tillsätt de rivna morötterna. Smält smöret och vispa ner det i smeten. Stek i en liten stekpanna eller plättlagg.

TIPS! Plättarna går bra att frysa om man lägger dem i en plastpåse med små bitar bakplåtspapper mellan. De tinar på någon minut i rumstemperatur.