

Strandlunch

Vad äter ni till lunch varma sommark dagar? Här hemma blir det inte jättestor variation, vi tar vad som finns och packar med till stranden. Röror funkar alltid - tonfiskröra är en av favorit. Lägg på en hårdbrödmacka tillsammans med ett ägg (kokt eller stekt). Din stund med chia & havssalt är helt klart bästa hårdbrödet just nu. Har bara hittat det på Coop i Härnösand än så länge.





Tonfiskröra

2 burkar tonfisk i vatten
Drygt 1/2 burk Hellman's majonnäs
1 dm purjolök, finhackad
Salt & peppar

Pressa bort vattnet från tonfisken. Finhacka purjolöken. Blanda tonfisk och purjo med majonnäsen så att det blir en krämig konsistens. Den får inte bli för torr. Salta och peppra efter smak.



