

Bär- och banansmoothie från 8 månader

Tim vann en smoothiemaskin på en golftävling i somras. Jag trodde att det skulle bli en dammsamlare, men vi har faktiskt använt den ganska mycket. Den här smoothien älskar Milly till mellanmål. Stella brukar göra den till frukost.

Testade först att ge Milly med ett grovt sugrör, men det gick inget vidare så då fick hon dricka direkt ur glaset istället. Se så söt hon såg ut efteråt.



Bär- och banansmoothie

- 1 stort glas eller 2 små
- 2 dl vaniljyoghurt
- 1 dl frysta bär (t.ex. hallon+blåbär)
- 1/2 banan

Mixa yoghurt, frysta bär och banan. Servera i ett glas. **TIPS!** Bananer som börjar bli gamla går att frysa in. Skala och dela dem först så har du på lager när det är dags.



