

Recept på risifrutti

Tycker det är svårt att komma på varierande mellanmål för bäbisar. Här hemma har vi alternerat mellan banan och smörgåsrån med bredbar leverpastej. Gjorde ett försök att hitta något annat och då hittade jag det här från 8 månader. Gott tyckte Milly!



Risifrutti

Vaniljyoghurt

Kokt ris

Hallon, blåbär eller fruktmos

Låt vaniljyoghurten rinna av i ett kaffefilter så att den får lite tjockare konsistens. Blanda i lite kokt ris och bär eller fruktmos.

Inspiration till det här och mycket annat hittar ni [här](#).